



Secretaria de Estado de Saúde do Distrito Federal
Fundação de Ensino e Pesquisa em Ciências da Saúde
Escola Superior de Ciências da Saúde
Curso de Graduação em Enfermagem

Avaliação para Atividade de Monitoria em Habilidades Profissionais em
Enfermagem II e no LABESCS - Estudantes da 4ª SÉRIE
GABARITO

Questão 1. Dona Luzia de 73 anos, internada com doença pulmonar obstrutiva crônica - DPOC, tem história de dispneia progressiva há 7 meses, associada à tosse produtiva com presença de secreção clara e febre intermitente noturna não aferida. Ex-tabagista de 5 a 10 cigarros de palha por dia durante 70 anos e ex-etilista de cerca de 20 ml de destilados aos finais de semana durante 50 anos. Ao exame físico, apresenta regular estado geral, tórax em barril, hidratada, acianótica, consciente e orientada. Encontra-se com frequência respiratória de 24 incursões por minuto. A ausculta pulmonar revela crepitações em base esquerda. Relata expectoração com pouca secreção esbranquiçada, dispneia importante mesmo em repouso, hiporexia, perda de peso e alega não ter energia suficiente para realizar as atividades diárias. Biótipo mediolíneo, peso corporal atual de 51,4 kg e altura de 1,71 cm. A gasometria arterial indicou pH de 7,38, PaO₂ de 67,3 mmHg e PaCO₂ de 34,1 mmHg. Considerando o caso clínico apresentado.

a. Analise o resultado da gasometria de d. Luzia e defina o distúrbio encontrado:

QUESTÃO ANULADA

b. Quais exames apoiaram o diagnóstico de DPOC de d. Luzia?

QUESTÃO ANULADA

c. Cite dois diagnósticos de enfermagem para d. Luzia:

QUESTÃO ANULADA

d. Descreva pelo menos 3 (três) intervenções de enfermagem a ser implementadas para d. Luzia.

QUESTÃO ANULADA

Questão 2. João foi admitido na Enfermaria com neurosífilis e receberá Penicilina Cristalina 3.000.000 UI, por via endovenosa, a cada 4 horas. Na unidade há frascos com pó liofilizado contendo 5.000.000 UI de penicilina cristalina. Desse modo para administrar uma dose o enfermeiro Paulo deverá:

a. () Reconstituir o conteúdo do frasco disponível em 10 ml de água destilada; após diluição aspirará 6 ml para administração.

b. (X) Reconstituir o conteúdo do frasco disponível em 8 ml de água destilada; após diluição aspirará 6 ml para administração.

c. () Reconstituir o conteúdo do frasco disponível em 5 ml de água destilada; após diluição aspirará 3 ml para administração.

d. () Reconstituir o conteúdo do frasco disponível em 3 ml; após diluição aspirará 3 ml para administração.

Questão 3. Considerando os procedimentos para controle da infecção hospitalar, o conjunto de meios para impedir a multiplicação bacteriana em tecidos vivos é denominado.

a. () Esterilização

b. () Desinfecção

c. (X) Antissepsia

d. () Assepsia

Questão 4. Kátia receberá dose de quimioterapia hoje, e antes do início da sessão deverá ser administrado Ondansetrona endovenosa diluída em 50 ml de solução fisiológica para ser infundida em 30 minutos. Considerando que há disponível apenas equipo simples na unidade, o enfermeiro Creto deverá administrar o medicamento na vazão de:

- a. () 55 gotas/min.
- b. () 50 gotas/min.
- c. (X) 33 gotas/min.**
- d. () 27 gotas/min.

Cálculo:

volume (ml)/ tempo (h)x3 = gts/min

50 ml/0,5x3 = 50/1,5 = 33,33 gts/min portanto, 33 gotas por min.

Questão 5. Um homem de 53 anos, casado, portador de erisipela, encontra-se internado em uma unidade de clínica médica para tratamento de úlceras em membros inferiores. Em sua história clínica há registro de hipertensão arterial e em uso de nifedipina oral. Refere que há 15 dias evoluiu com piora das lesões e surgimento de novas lesões, associado ao aparecimento de secreção purulenta. Apresenta dor e edema em membros inferiores. Relata ainda febre há três dias. Queixa-se de dificuldades de se locomover devido às dores e às lesões. Os sinais vitais avaliados foram: T: 36,5°C, R: 16 mrm, P: 87 bpm e PA: 130 X 90mmHg. Nessa situação assinale a alternativa correta.

- a. () A monitorização das características das lesões e a aplicação do curativo adequado são resultados esperados na situação apresentada, conforme a classificação dos resultados de enfermagem (NOC);
- b. () A nifedipina usada pelo paciente é um exemplo de um hipotensor arterial que atua inibindo a enzima conversora de angiotensina e deve ser administrada com o estômago vazio;
- c. () Estão presentes os diagnósticos integridade tissular prejudicada, risco de infecção e hipertemia, segundo a classificação dos diagnósticos de enfermagem da NANDA;

d. (X) Entre as intervenções de enfermagem apropriadas a esse paciente está a terapia com exercícios: deambulação e mobilidade articular, conforme a Classificação das Intervenções de Enfermagem (NIC).

Questão 6. Elenita, de 47 anos está internada para tratamento de *diabetes melito*, com a seguinte prescrição médica:

PRESCRIÇÃO MÉDICA	
1) Solução Fisiológica 0,9% - 500 ml, EV, correr em 24 horas	
2) Insulina NPH 36UI às 7hs e 14UI às 21hs, SC	
3) Insulina regular 2UI às 7hs e SOS SC	
4) Glicose a 25% - 4 ampolas se glicemia capilar inferior a 60 mg/dl IV	
5) Heparina 0,25 ml 12/12h SC	
6) Ciprofloxacino 400mg 1vez ao dia IV	
<i>Dr. Felipe G. Pimentel</i> CRM/DF - 58071	

Considerando a situação acima, assinale as proposições abaixo com V (verdadeiro) e com F (falso). Os cálculos deverão constar na prova.

- a. (**V**) Considerando que as ampolas de glicose a 25% têm volume de 10 ml cada, caso seja necessário administrar essa medicação, a paciente estará recebendo 10g de glicose;
- b. (**F**) O local mais indicado para a aplicação da heparina é a região interna do antebraço;
- c. (**F**) Administrar uma única injeção à 7h misturando-se as duas insulinas nas doses devidamente prescritas, atentando-se para aspirar primeiro a NPH e depois a regular;
- d. (**F**) Administrar a solução fisiológica com o gotejamento de aproximadamente 20gts/min.

Questão 7. A antropometria faz uso da circunferência da cintura para obter dados reais da composição corpórea do indivíduo, além de utilizar o peso e a altura. Como é realizada a circunferência da cintura por meio de fita métrica para avaliar o fator de risco para doenças cardiovasculares?

- a. () Na maior área entre a cicatriz umbilical e a crista ilíaca
- b. (X) Na menor área entre o rebordo costal e a crista ilíaca**
- c. () Na menor área entre a cicatriz umbilical e a crista ilíaca
- d. () Na linha umbilical

Questão 8. Paulo apresenta o diagnóstico de enfermagem nutrição desequilibrada: menos do que as necessidades corporais. Foi prescrita Sonda Nasoenteral - SNE para alimentação. O cuidado de enfermagem para a inserção desse dispositivo é:

- a. Confirmar o posicionamento da extremidade distal da sonda em jejuno por visualização radiológica após a inserção.
- b. **Antes da inserção, medir da ponta do nariz ao lóbulo da orelha e desta ao processo xifóide acrescentando alguns centímetros.**
- c. Confirmar o posicionamento da extremidade distal da sonda em jejuno através do teste de ausculta após a inserção.
- d. Antes da inserção, medir da ponta do lóbulo da orelha até o nariz e deste ao processo xifóide acrescentando alguns centímetros.

Questão 9. No PS do HRT Rayssa, estudante de enfermagem da ESCS, recebeu Rita com as seguintes queixas “*estou com muita coceira e vermelhidão no pescoço, nó na garganta e falta de ar*” e foi informado pela acompanhante de Rita, que ela passou mal após ingerir frutos do mar. Com base nesta informação e nos sintomas apresentados quais as condutas de enfermagem a serem adotadas?

- a. **Oxigenoterapia e controle da saturação**
- b. Monitorização cardíaca e controle de PA
- c. Administração de medicamentos por via oral
- d. Administração de medicamentos por via endovenosa

Questão 10. A higienização das mãos é considerada, mundialmente, uma medida importante no controle de infecções relacionadas à assistência à saúde, sendo reconhecida como um dos pilares da prevenção e controle de infecções dentro dos serviços de saúde. Considerando esta afirmação, julgue os itens abaixo como verdadeiro ou falso e em seguida, marque alternativa correta referente às questões:

- A pele das mãos alberga, principalmente, duas populações de microrganismos: os pertencentes à microbiota residente e à microbiota transitória.
- A microbiota transitória é mais difícil de ser removida pela higienização das mãos com água e sabão, uma vez que coloniza as camadas mais internas da pele.
- A microbiota residente coloniza a camada mais superficial da pele, o que permite sua remoção mecânica pela higienização das mãos com água e sabão, sendo eliminada com mais facilidade quando se utiliza uma solução antisséptica.
- Devem higienizar as mãos todos os profissionais que trabalham em serviços de saúde, que mantêm contato direto ou indireto com os pacientes, que atuam na manipulação de medicamentos, alimentos e material estéril ou contaminado.
- A higienização das mãos com uso de água e sabão é indicada quando as mãos estiverem visivelmente sujas ou contaminadas com sangue e outros fluidos corporais.
- A indicação de higienizar as mãos com preparação alcoólica deve ser quando estas não estiverem visivelmente sujas.
- As luvas podem ter microfuros ou perder sua integridade sem que o profissional perceba, possibilitando a contaminação das mãos.
- A troca de luvas pode substituir a higienização das mãos quando as mesmas estiverem visivelmente limpas.

Marque a alternativa com a sequência correta:

- a. **V, F, F, V, V, V, V, F**
- b. V, V, V, V, V, V, V, F
- c. V, F, F, V, V, V, V, V
- d. V, V, F, V, V, V, V, F